

COACHING

“...Consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo su desempeño. Consiste en ayudarlo a aprender, en vez de enseñarle.”

John Whitmore

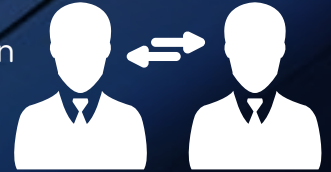
EL ROL DE COACH

Ayudar al coach a **descubrir sus propios recursos y habilidades** para encontrar el camino más eficaz hacia el logro de sus objetivos



BENEFICIOS DEL COACHING

- Genera resultados
- Favorece una visión sólida del futuro
- Potencializa la reflexión, capacidades y logros
- Mejora la comunicación y confianza



CARACTERÍSTICAS DEL COACHING

- Confianza
- Corresponsabilidad
- Estructura
- Precisión



PILARES DEL COACHING

Observar - retroalimentar - transformar

4 HERRAMIENTAS DEL COACH

- Escucha activa
- Preguntas poderosas
- Retroalimentación constructiva
- Observación objetiva



- | | | |
|---------------------------|--|---------------------|
| G Goal Meta | — Ayudar a identificar y definir la meta. | — ¿QUÉ QUIERO? |
| R Reality Realidad | — Ayudar a entender qué está pasando hoy (el contexto). | — ¿DÓNDE ESTOY? |
| O Options Opciones | — Ayudar a identificar las posibilidades y herramientas. | — ¿QUÉ PUEDO HACER? |
| W Will Compromiso | — Ayudar a determinar el plan de acción. | — ¿QUÉ VOY A HACER? |

edivers.com.mx

ediver@edivers.com.mx

+52 (55) 6363 7727 y (55) 6830 2116



/ediversConsultoría

@edivers_

Av. Amores 1112 Int. 2-B CP 03100 Col. Del Valle México, D. F.